

# Asociación Educar

## PARA EL DESARROLLO HUMANO

WWW.ASOCIACIONEDUCAR.COM

ARTÍCULOS PROPIOS

### El yo o los yos primarios o básicos

*Los seres humanos, no nacemos percibiendo un yo que unifique a toda nuestra vida mental y se considere además un ente diferente del mundo exterior, así como tampoco de los otros yos del resto de las personas con las que interactuamos.*

En experiencias realizadas con niños pequeños a los cuales se les pinto una mancha de color rojo en su nariz, y a los que luego se los puso enfrente de un espejo, se pudo observar que solo aquellos que eran menores de 15 meses no se tocaban la nariz al ver su imagen reflejada, mientras que por el contrario, los niños mayores de dos años sabían la diferencia que había entre lo que estaban viendo y lo que deberían ver, o sea una cara sin manchas rojas sobre la nariz.

Esto no significa, que a partir de esta edad el yo o la autoconciencia estén completamente desarrollados, sino que comienza un proceso que recién terminara en la adolescencia. Solo a partir de los 8 años, el niño empieza a ser consciente de sus capacidades, así como de las cosas que le gustan o disgustan y comienza a compararse con otros niños.



Al modulo del yo, solemos atribuirle la falsa creencia de que tiene la capacidad de controlar nuestra propia vida mental, pero los hechos objetivos nos señalan que esto está muy lejos de ser una realidad.

Todos a través de nuestras propias experiencias de vida, sabemos que muchas de nuestras conductas tienen lugar aun en ausencia del yo, pues si bien el modulo de yo, es consciente y controla el lenguaje, existe muchísimos otros módulos cerebrales que funcionan automáticamente e independientes de él (en realidad la mayoría).

El modulo yoico, puede ser considerado más bien como un ente interpretador, que observa las conductas que originan los otros módulos inconscientes, y que solo actúa explicando las mismas aun sin tener una verdadera conciencia de lo que está pasando.

Por lo tanto, el yo, es entonces más que nada, un observador, que nos sirve para dar sentido y explicación a las acciones que originan los muchos otros procesos inconscientes que son activados de forma automática (tanto por estímulos del mundo interior como exterior), y que nos obligan a llevarlas adelante tengan o no sentido el hacerlas.

**El yo, además, según los nuevos conocimientos de la neuropsicología es un grupo de estados diversos que incluyen:**

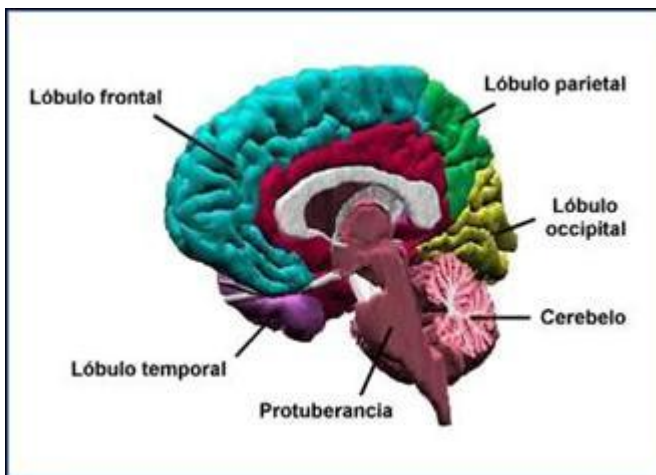
- El yo espacial, que nos da la conciencia de estar en un lugar determinado y no en otro diferente.
- El yo autobiográfico, que no es más que la convicción de que somos personajes especiales que experimentan una continuidad de vivencias a lo largo de la vida.
- El yo corporal, que es la sensación de tener un cuerpo y tener dominio sobre él.
- El yo controlador, que es el que nos da la sensación de que conscientemente somos los causantes de los propios pensamientos sentimientos, emociones y conductas.
- El yo ético o conciencia, que nos indica que está bien y que está mal
- El yo auto observador, que nos permite reflexionar sobre nosotros mismos y nuestras conductas.
- El yo como sujeto de la experimentación, que es el que nos da la sensación de ser uno el que tiene las experiencias de vida y no otro.
- El yo emocional.
- El yo sexual.

# Asociación Educar

PARA EL DESARROLLO HUMANO

WWW.ASOCIACIONEDUCAR.COM

ARTÍCULOS PROPIOS



Como es de esperar, cada yo emana de la actividad de diferentes módulos o centros cerebrales, los yos espacial y corporal son producto de la actividad del lóbulo parietal, el yo autobiográfico surgiría de la actividad del polo del lóbulo temporal mas la colaboración de la corteza orbito frontal del lóbulo prefrontal.

El yo autoobservador, se debería a la acción conjunta del modulo cingular anterior del lóbulo prefrontal, mas el módulo del intérprete estudiado por Michael Gazzaniga.

El yo sexual, áreas del sistema límbico y lóbulo prefrontal a través de la cultura.

El yo ético, entre otras áreas se basa de la corteza prefrontal y del sistema emocional, entre otras, el yo controlador, de la actividad

conjunta de los módulos orbito frontal, cingular anterior y el área motora suplementaria.

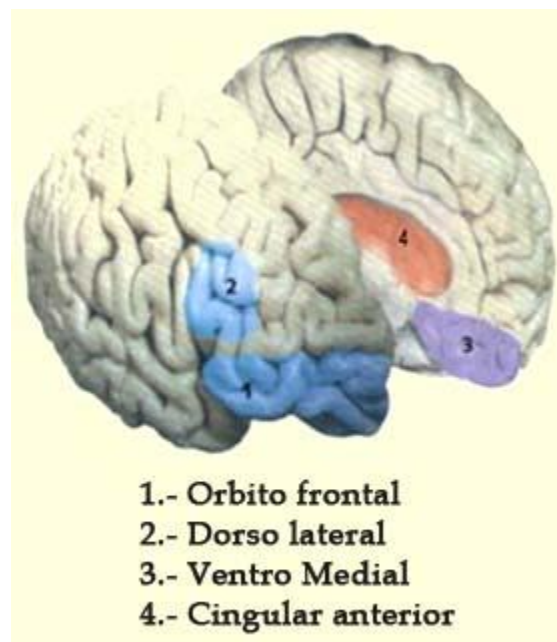
La construcción del yo emocional, está unido a la actividad de las cortezas orbito frontales y ventromediales, mas las regiones inferiores del lóbulo temporal derecho junto a la amígdala cerebral, el circuito de recompensa y otras estructuras que forman parte del cerebro emocional.

El yo como sujeto al que le ocurren las experiencias, depende de varios módulos ubicados en los lóbulos prefrontales.

Todos estos yos, a pesar de ser estructuras independientes son percibidos como una unidad aunque se sucedan en el control y dominio de nuestro ser. La diferencia más importante que tienen con respecto a otros módulos cerebrales, radica en que estos quieren atribuirse la responsabilidad total sobre todas las conductas, aún aquellas que son controladas por otros módulos ajenos a los mismos.

El concepto del yo presupone por lo menos en las culturas occidentales, la presencia en nuestra mente de una instancia que es independiente de la realidad exterior, pero esta visión de la realidad no es compartida en todas partes del mundo, ni lo fue a lo largo de toda la historia del hombre, por lo que se puede concluir que este concepto es tan maleable culturalmente, pues se lo considera una creación de la propia mente.

La diferenciación del yo frente al mundo exige de una visión dualista, que es inexistente en muchos pueblos que son considerados primitivos. La base de la existencia del yo es la presencia de un modulo denominado *operador binario*, y sobre el cual se construye el pensamiento consciente que nos permite diferenciar nuestro entorno y nuestros pensamientos en opuestos o antinomias.



- 1.- Orbito frontal
- 2.- Dorso lateral
- 3.- Ventró Medial
- 4.- Cingular anterior

Continúa en nota: El operador binario

# Asociación Educar

## PARA EL DESARROLLO HUMANO

WWW.ASOCIACIONEDUCAR.COM

ARTÍCULOS PROPIOS

### El operador binario y el nacimiento del pensamiento dualista

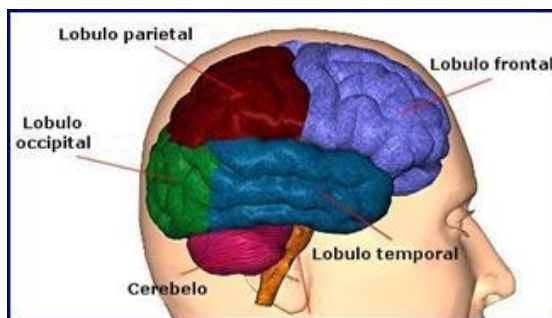
*Con el desarrollo de la parte inferior del lóbulo parietal izquierdo, nació en los seres humanos una función que permitió el nacimiento de un nuevo tipo de pensamiento cuyas características son el ser dualista, analista y lógico.*

*Este es la parte de la UCM, que puede dividir el mundo en conceptos antagónicos como: frío-calor, alto-bajo, bueno-malo, lindo-feo, gordo-flaco, dulce-amargo, fino-grueso, blanco-negro, mundo interior-mundo exterior, etc.*

Una lesión en esta zona, según palabras del neuropsicólogo Alejandro Luria, acabaría con la capacidad de las personas para poder diferenciar elementos tanto de la realidad interior como exterior que sean contradictorias. Esta estructura es entonces, la responsable de la visión dualista de la realidad que poseemos los seres humanos actuales del mundo civilizado.



Por ello, pacientes que tienen afectada esta área son incapaces de formar antónimos o de usar adjetivos comparativos. Las afirmaciones mayor que o menor que, son incomprensibles para ellos, es decir que esta lesión impide la formación de oposiciones diádicas, abstractas o polaridades, una función básica para el buen funcionamiento de la mente humana.



Esta región se trata de un área en donde convergen estímulos somáticos, visuales y auditivos por lo que se la denomina también área asociativa (pues asocia estímulos de diferentes fuentes) es muy probable que aquí se produzcan las transferencias de información entre las diferentes áreas sensoriales antes mencionadas.

El operador binario, fue el que impulsó al ser humano a abandonar el pensamiento holístico más dependiente del hemisferio derecho, y que era al que nos conducía a mirar la naturaleza como una unidad interrelacionada, en el que nosotros éramos nada más que una parte de la misma.

En cambio el operador binario trastocó este pensamiento, por otro en donde se caracteriza el análisis pormenorizado de las cosas en sus partes componentes, y que luego dio origen al pensamiento científico propiamente dicho, al desarrollo de la ciencia y la tecnología.

Y este es un proceso irreversible por lo menos para todos aquellos seres humanos que integran las sociedades modernas, quedando solo vestigios de la vieja forma de pensar en las pocas sociedades primitivas que aun sobreviven.

Este gran paso desde una consciencia holística y animista, a la actual analítica, supone de alguna manera un mayor grado de libertad en el hombre, pero de ninguna forma se debe pensar que el mismo dependió de la voluntad humana, sino que este, solo obedeció a cambios estructurales en el propio cerebro.

***El operador binario es la base del pensamiento consciente y nos permite la división de nuestro entorno en pensamientos y antinomias.***